

Los expertos analizan el impacto de la COVID-19 en la edad pediátrica en el “Estudio epidemiológico de las infecciones pediátricas por el nuevo coronavirus SARS-CoV-2. EPICO-AEP”

EL ESTUDIO EPICO-AEP, CON UN REGISTRO DE CERCA DE 600 NIÑOS HOSPITALIZADOS, CONFIRMA QUE EN ESTA POBLACIÓN LA ENFERMEDAD ES LEVE EN LA MAYORÍA DE LOS CASOS

- Este proyecto, coordinado desde el Instituto de Investigación del Hospital 12 de octubre i+12 en colaboración con la Asociación Española de Pediatría, lleva activo desde julio de 2020.
- Este registro es un mapa de conocimiento de cómo se comporta la infección por SARS-CoV-2 en menores de 18 años.
- El 34% de los menores hospitalizados presentó en el momento del ingreso enfermedad leve (fiebre sin foco infeccioso aparente, un cuadro similar al gripal o catarro de vías altas).
- Menos del 0,02% de niños diagnosticados de COVID-19, tanto en Atención Primaria como Hospitalaria, ha precisado ingreso en una Unidad de Cuidados Intensivos Pediátricos.

Madrid, 17 de marzo de 2021.- Según confirman los datos del “Estudio epidemiológico de las infecciones pediátricas por el nuevo coronavirus SARS-CoV-2. EPICO-AEP” tras un año de desarrollo y con un registro cercano a 1000 casos de COVID-19 atendidos en los hospitales y más de 600 casos de niños hospitalizados, la evolución de la enfermedad en niños sigue cursando de manera leve en la mayoría de los casos. Este estudio, coordinado desde el Instituto de Investigación del Hospital Universitario 12 de Octubre i+12 de Madrid, en colaboración con la Asociación Española de Pediatría (AEP) -a través de su Fundación- integra a 76 hospitales de 17 comunidades autónomas diferentes y está permitiendo conocer cómo se comporta la enfermedad en los niños, su impacto en la epidemia global y sus consecuencias en la población infanto-juvenil.

“La puesta en marcha de este estudio pone de manifiesto la importancia de la participación multidisciplinar y plurigeográfica necesaria para hacer frente de manera exitosa a esta pandemia. Al mismo tiempo subraya, una vez más, la importante labor que desarrollan las especialidades pediátricas cuyo trabajo diario y labor en investigación está permitiendo hacer frente a la pandemia”, explica la **doctora María José Mellado**, presidente de la AEP. Por su parte, los coordinadores del Estudio EPICO-AEP, el **doctor Alfredo Tagarro** y la **doctora Cinta Moraleda**, aseguran que *“el registro EPICO-AEP nos está permitiendo crear un mapa de conocimiento fiel de cómo se comporta la infección por SARS-Cov-2 en menores de 18 años”*.

Los datos de este estudio, que incluye únicamente a los pacientes pediátricos atendidos en hospitales, muestran que la media de edad de los niños es de 4,5 años y que cerca del 57% son varones. De los 1026 reclutados, a fecha 3 de marzo de 2021, 859 presentaron RT-PCR positiva al ingreso, el 49%

refirió un contacto conocido positivo y 618 tuvieron que ser hospitalizados por causa de la COVID-19. El 30% de estos ingresados presentó alguna complicación, en su mayoría de tipo cardíaco y el 15% precisó ingreso en una Unidad de Cuidados Intensivos Pediátricos (UCIP). *“No incluyen pacientes con síntomas leves que acuden a centros de Atención Primaria, donde se ven la mayoría de los niños con COVID”,* matiza el doctor Tagarro. De hecho, *“se calcula que menos del 0.02% de niños con COVID-19 precisa ingreso en UCIP”,* asegura el coordinador del Estudio EPICO-AEP.

El 34% de los menores hospitalizados presentó en el momento del ingreso un cuadro leve, en general fiebre sin foco infeccioso aparente, síntomas similares a los de un cuadro gripal, o catarro de vías altas. El 30% fue diagnosticado inicialmente con un síndrome broncopulmonar, mientras que el 14% lo hizo con un síndrome inflamatorio multisistémico (MIS-C) y el 10% con un síndrome gastrointestinal. En relación con el síndrome inflamatorio multisistémico, el doctor asegura que *“si bien se entiende la preocupación que este síndrome generó durante la primera ola, nuestra obligación como pediatras es informar de que es una posibilidad con muy bajas probabilidades de que ocurra. También hemos podido comprobar que el número de ingresos por neumonías por COVID-19, se ha visto reducido drásticamente”,* asegura el doctor Tagarro.

Estudio EPICO-AEP: RT-PCR y Test rápidos de antígenos

Durante los meses de septiembre y octubre de 2020 EPICO-AEP llevó a cabo un estudio clínico multicéntrico, descriptivo para comparar la sensibilidad y especificidad del test rápido antigénico Panbio frente a la RT-PCR. Se incluyó a 1620 pacientes pediátricos entre 0 y 16 años que acudieron a la urgencia de 7 hospitales con síntomas compatibles con infección de SARS-CoV-2 con menos de 5 días de evolución. *“La importancia del estudio es conocer las posibles limitaciones de esta prueba rápida de antígenos en niños con 5 días o menos de síntomas sugestivos de COVID-19”,* explica el doctor Tagarro.

Se obtuvieron de los pacientes dos muestras nasofaríngeas tomadas por personal de enfermería. A una de las muestras se le practicó una prueba mediante el kit test de antígenos Panbio COVID-19 y a la otra muestra se le realizó en el laboratorio un RT-PCR para SARS-CoV-2 analizado por microbiólogos. Como resultado, 77 RT-PCR fueron positivas (4,8%) frente a 38 positivas del kit test antígenos Panbio COVID-19 (2,3%); 35 pacientes resultaron positivos para ambos (2,1%). Al comparar ambos resultados, se observó una baja sensibilidad del test rápido de antígenos Panbio 45,5% frente a una alta especificidad (99,8%), lo que implica una alta proporción de casos discordantes (54,5%) en comparación con la RT-PCR.

“Esto tendría posibles implicaciones en la salud pública si estos pacientes son contagiosos, al no aislarse el paciente con test antigénico negativo”, explica el doctor Tagarro. No obstante, datos muy recientes sugieren que al menos la mitad de estos casos con antígeno negativo y RT-PCR positiva podrían ser casos de COVID-19 antiguo que ya no son contagiosos, pues son casos con carga viral muy baja. Si esto se confirma, solo 1 ó 2 de cada 10 casos con COVID-19 no sería detectado con los test rápidos de antígeno. *“Estamos investigando para confirmar estos datos y diferenciar bien si los casos con antígeno negativo y RT-PCR positiva realmente contagian o no”,* asegura este experto, que espera poder ofrecer más datos al respecto pronto.

Detección de SARS-CoV-2 en saliva mediante frotis oral

El equipo EPICO-AEP está actualmente inmerso en un estudio que trata de validar si la RT-PCR en frotis oral tiene una buena correspondencia con la RT-PCR en frotis nasofaríngeo. Los resultados preliminares son prometedores, pero es preciso esperar al final del estudio para extraer conclusiones firmes.

Coordinación multidisciplinar e internacional

EPICO-AEP nació en julio de 2020, mejorando el registro EPICO activo desde marzo, con el objetivo de disponer datos sobre la COVID-19 en la población pediátrica en España. Con este objetivo, los registros de esta red se han integrado también con los de pacientes COVID-19 de las Sociedades Españolas de Hemato-Oncología y de Nefrología pediátricas.

La importancia de los datos disponibles en EPICO-AEP se evidencia por un conocimiento excelente de la nueva enfermedad en los niños en nuestro medio. Además, los datos agregados han sido requeridos por varias redes internacionales, incluyendo la Red epidemiológica-OMS, para integrar los datos de España en las cohortes internacionales, lo que contribuirá a un mejor entendimiento de la pandemia en población pediátrica.

Sobre la Asociación Española de Pediatría (AEP)

La Asociación Española de Pediatría es una sociedad científica que representa a cerca de 14.000 pediatras que trabajan tanto en el ámbito hospitalario como de atención primaria. Está integrada por todas las sociedades científicas de pediatría regionales y las sociedades de pediatría de las distintas especialidades. El principal objetivo de la asociación es velar por la adecuada atención sanitaria, fomentar el desarrollo de la especialidad, tanto en sus aspectos asistenciales como en los docentes y de investigación, además de asesorar a todas aquellas instituciones competentes en asuntos que puedan afectar o afecten a la salud, desarrollo e integridad del niño y del adolescente.

***Para más información.**

Gabinete de prensa de la AEP

Vanesa Barrio (663 11 77 02) / Ainhoa Fernández (687 71 82 50)
vbarrio@plannermedia.com / afernandez@plannermedia.com

Hospital Universitario 12 de Octubre

Comunicación/Prensa
comunicación.hdoc@salud.madrid.org
913898848/ 8381