

# Alergia al látex: información para padres y profesores

## ¿Qué es el látex?

El látex es la materia prima de la que se obtiene el caucho o la goma natural. Numerosos productos de uso habitual y del entorno sanitario están fabricados con látex.

El látex es un fluido lechoso que se recoge a partir del sangrado de la corteza del árbol del caucho (*Hevea brasiliensis*). Para lograr su coagulación y facilitar su almacenamiento, el látex se mezcla con ácido acético. Para proporcionar resistencia y elasticidad se realiza un proceso de vulcanización, que consiste en el calentamiento en presencia de azufre. En el proceso de elaboración del producto final se añaden diversos aditivos: aceleradores de la vulcanización, antioxidantes, pigmentos, materiales de relleno y plastificantes.

No se debe confundir el látex con el plástico. El plástico se obtiene del petróleo, y no tiene relación con el látex, aunque sí que pueden compartir algunos productos que se aplican en los procesos industriales.

## ¿En qué objetos se encuentra látex?

Se calcula que hay más de 40.000 objetos diferentes que contienen látex. Se encuentra en globos, guantes sanitarios o no, juguetes y pelotas, en chupetes y tetinas de biberón, en algunos tapones de botellas y frascos; en gomas para el pelo, gomas de borrar, en elásticos de pañales, ropa interior, cinturones, tirantes, calcetines, cinturas, mangas, etc.; en suelas de zapatos, ruedas de toda clase de vehículos, sillas de ruedas, carritos de bebé y carritos de compra; en adhesivos y pegamentos, en alfombrillas, ratones y teclados de ordenador; en material deportivo como mangos de raquetas, manillares de bicicletas, gafas de nadar, gorros de baño, aletas, gafas y tubos de buceo; en alfombras de baño, alfombras amortiguadoras que se usan en parques; en colchones y almohadas, en mangueras; en tiritas, esparadrapos y vendas elásticas, en aparatos de dentista. La inmensa mayoría de los preservativos y de los diafragmas son de látex.

## ¿Qué es la alergia a látex?

La alergia al látex es una respuesta alterada de nuestro organismo al contactar con las proteínas que se encuentran en el látex de caucho natural. El mayor peligro de una reacción severa se produce cuando objetos de paredes finas y elásticas (guantes, globos, preservativos), entran en contacto con las mucosas corporales (nariz, ojos, vagina, recto, boca). Puede tener

lugar por contacto directo al tocar o ser tocado con objetos de látex, o al respirar estas partículas en un lugar en el que se han manipulado objetos con látex. Por ejemplo, si una persona hincha globos, o es explorada por un sanitario que lleva guantes de látex, o es atendida en una consulta en la que se han estado poniendo y quitando guantes de látex.

Por contacto indirecto entendemos que esa persona toca objetos que previamente han estado en contacto con látex, o toca o es tocada por personas que han tenido contacto con látex. Por ejemplo, si come un alimento que ha sido manipulado por un trabajador con guantes de látex, o si es besada por una persona que ha estado hinchando globos. Los pacientes con alergia no IgE mediada a alimentos (presentan clínica a partir de las 2 horas tras la ingesta del alimento y básicamente síntomas digestivos) no son candidatos para este tratamiento, en el momento actual.

### ¿Qué síntomas da la alergia a látex?

Los mismos síntomas que el resto de alergias. Se manifiestan con síntomas inmediatos, habitualmente por contacto directo con productos de uso común como los guantes, en forma de urticaria y angioedema. La urticaria local es el síntoma con mejor valor predictivo positivo, al inflar un globo por ejemplo. Las partículas que se respiran pueden causar conjuntivitis, rinitis y asma. En casos de exposición intensa al látex pueden ocurrir reacciones graves como la anafilaxia.

Es importante diferenciar estas reacciones inmediatas de otros cuadros que ocurren por sensibilización a los aditivos del caucho, generalmente aceleradores de la vulcanización (grupos “tiuram”, “mercapto”, “carbamatos”). Se manifiestan por eccema o dermatitis (picor y erupción exclusivamente en la zona de contacto). Estas reacciones, relativamente frecuentes y de mecanismo retardado, no conllevan riesgo de reacción inmediata.

### ¿Cuánto tardan en aparecer los síntomas de alergia a látex?

La alergia clásica suele aparecer poco después del contacto con el látex, generalmente antes de 30-60 minutos, a veces de modo inmediato, casi instantáneo. Para las reacciones inmediatas basta un contacto muy corto, incluso de tocar y quitar inmediatamente el objeto de látex.

La reacción de dermatitis suele tardar más de dos horas, a veces hasta 48-72 horas después del contacto. Para las reacciones de dermatitis se necesita un contacto más mantenido y constante; el hecho de tocar y soltar inmediatamente el objeto de látex no provoca dermatitis.

### ¿Todos los objetos con látex pueden dar alergia?

En teoría todos los objetos con látex pueden causar síntomas de alergia. El que aparezcan síntomas depende del grado de sensibilización del paciente (desde mínimo a muy alto) y de que la cantidad de látex sea suficiente para dar síntomas evidentes. También depende de que el

contacto sea con la piel intacta de la persona o de que sea con el interior del cuerpo a través de procedimientos médicos o quirúrgicos.

Los objetos más problemáticos son los objetos nuevos, que tienen el látex fino, y que llevan polvillo que ayuda a desprender partículas de látex. Esto ocurre con los guantes médicos sobre todo, con los globos, y con los guantes de fregar. Los objetos con látex más “gastado”, objetos viejos, usados y lavados, desprenden menos partículas de látex.

## ¿Quiénes desarrollan alergia a látex?

Cualquier persona que tenga contacto con látex puede llegar a desarrollar alergia, pero hay algunas que están en los llamados grupos de riesgo. La alergia al látex, es mucho más frecuente en adultos siendo frecuentemente una enfermedad profesional. En pediatría la prevalencia se sitúa entre el 0,3 y el 1%.

Como ocurre con otras alergias, la aparición de alergia a látex depende de la predisposición individual a desarrollar alergias y por otra parte depende de la frecuencia, duración e intensidad del contacto con látex.

El ambiente con látex puede ser laboral, con utilización de guantes de látex: personal sanitario, trabajadores de jardinería, personal de limpieza que utiliza guantes, manipuladores de alimentos, peluquería, construcción, industria de fabricación de objetos de látex. Otro grupo de riesgo son las personas que se tienen que someter a muchas operaciones quirúrgicas o a otros procedimientos médicos. El interior del cuerpo de estas personas entra en contacto directo con los guantes y con otros instrumentos médicos que contienen látex. Ocurre en niños con alteraciones congénitas o con alteraciones adquiridas: espina bífida, malformaciones digestivas, urinarias, intestino corto, anomalías en los huesos, consecuencias de accidentes, etc. Los niños en que se prevea la necesidad de operar muchas veces desde pequeños pueden considerarse de alto riesgo y se recomienda actualmente su manejo sin látex desde el inicio.

## ¿Cómo se desarrolla la alergia a látex?

La alergia al látex no está presente al nacimiento, sino que aparece con el paso del tiempo. Contactos con poco látex no causan problema, pero con la repetición de esos contactos, sea por usar guantes de látex, o por respirar partículas ambientales de látex, o por ser operados una y otra vez, se pueden empezar a generar anticuerpos IgE contra el látex. Al principio se pueden tener esos anticuerpos pero se tolera el látex sin síntomas: decimos que esa persona está sensibilizada. Los anticuerpos pueden ir en ascenso, la sensibilización aumenta, hasta que alcanza un nivel a partir del cual sí que se presentan síntomas con el látex. Decimos entonces que esa persona no está simplemente sensibilizada, sino que es alérgica al látex.

## ¿Cuándo se sospecha la alergia a látex?

Cuando los síntomas aparecen de forma aguda, poco después de tener un contacto evidente con látex, de guantes o globos por ejemplo, es fácil sospechar la alergia a látex. También se debe considerar en las personas que hayan tenido síntomas sospechosos en intervenciones quirúrgicas, en el dentista o en el podólogo ya que puede haber confusión con alergia a anestésicos.

Se debe estudiar en las personas con síntomas crónicos de asma, rinitis, conjuntivitis, urticaria y edema, y que formen parte de los grupos de riesgo, por exposición laboral o por intervenciones frecuentes.

También se debe tener en cuenta en personas con síntomas crónicos, que no pertenezcan a grupos de riesgo, pero en quienes no se identifica la causa de sus síntomas.

Además se debe sospechar en personas que tienen alergia a algunos alimentos que pueden tener reactividad cruzada con el látex.

### ¿Qué alimentos dan reacción cruzada con el látex?

Algunos alimentos tienen componentes parecidos a los del látex, y se pueden tener reacciones cruzadas. Esto quiere decir que la persona con alergia conocida a látex puede empezar a tener síntomas cuando los come (hasta un 70%), y viceversa, que una persona alérgica a esos alimentos puede empezar después con reacciones frente al látex. Es el síndrome látex-frutas.

Los alimentos más frecuentemente implicados varían según los distintos países, por la frecuencia de consumo y el modo de cocinarlos, son: plátano, castaña, kiwi y aguacate. Menos frecuentes son albaricque, fruta de la pasión, mango, melocotón, melón, papaya, patata, piña, tomate, nuez e higos.

No todos los pacientes tienen reactividad cruzada, así que muchos pueden comer todo tipo de alimentos. Esa reactividad es más frecuente en adultos que en niños. Se debe consultar con el especialista cada caso concreto.

Conviene saber, que también sustancias que no son alimentos, pueden dar reactividad cruzada, como la savia de los Ficus, ponsetias y otras plantas que desprenden “leche” al rasgarlas y que son usadas como plantas de interior y de exterior.

### ¿Cómo se estudia la alergia a látex?

Como el resto de alergias, con pruebas prick en la piel, análisis de sangre y pruebas de exposición con manipulación del látex.

### ¿Cuál es el tratamiento de la alergia a látex?

Como en otras alergias, se deben considerar tres tipos de tratamiento: el tratamiento de

rescate de los síntomas agudos, el tratamiento preventivo, y el tratamiento etiológico o de la causa.

### 1. ¿Cuál es el tratamiento de rescate de la alergia a látex?

Hay que hacer una buena educación sanitaria para que el paciente reconozca los síntomas e inicie el tratamiento: antihistamínicos para la rinitis, conjuntivitis, urticaria/angioedema; broncodilatadores para el asma; para los síntomas de anafilaxia se debe utilizar adrenalina. Estos tratamientos son los usados para todas las reacciones alérgicas sea cual sea la causa. Las personas con síntomas graves por la alergia a látex deben llevar siempre encima el tratamiento de rescate incluido el autoinyector de adrenalina, para usarlo en cualquier momento, y acudir enseguida a urgencias.

### 2. ¿Quién debe hacer el tratamiento preventivo de alergia a látex y en qué consiste?

Lo deben hacer personas que se encuentran en tres situaciones:

Primero, las personas que ya han tenido síntomas por látex, que son alérgicas, para que no vuelvan a tener síntomas.

Segundo, las personas que ya tienen anticuerpos pero que no han tenido síntomas, que están sensibilizadas, pues puede ir a más y empezar con síntomas.

Tercero, las personas que no tienen anticuerpos, pero que son de un grupo de muy alto riesgo. Aquí incluimos a las personas que van a necesitar muchas operaciones, y la prevención debe hacerse desde los primeros momentos.

#### ¿Y, cuál es el tratamiento preventivo de la alergia a látex?

El tratamiento preventivo consiste en evitar el contacto directo e indirecto con látex. Existen unas precauciones que se deben extremar cuanto más severa sea la alergia que se padezca. Se deben seguir estas recomendaciones en todas partes: domicilio, centros escolares (dando aviso del riesgo) y centros laborales, actividades deportivas, restaurantes, y especialmente avisar en centros médicos y dentista.

Los alérgicos deben aprender a reconocer los objetos de látex para evitarlos, y usar objetos alternativos. Observar el etiquetado donde puede aparecer declarada la goma natural con el nombre: "cis-1,4 poliisopropeno".

Como ejemplos podemos citar:

- Evitar los globos de látex. Alternativa: globos metalizados o de mylar.
- No usar guantes de látex. Existen guantes de vinilo, nitrilo, o neopreno, para uso doméstico y para uso industrial.
- No usar chupetes ni tetinas de látex, sino de silicona.
- No usar preservativos de látex, sino de resinas o de poliuretano.
- No usar gorros, gafas de nadar, etc., de látex, sino de silicona.
- No usar juguetes de goma, sino de plástico u otros materiales.

- Averiguar si las personas que han manipulado alimentos lo han hecho con guantes de látex. Existe una normativa sobre uso de guantes de látex en la industria alimentaria. Alerta al COMEDOR ESCOLAR.
- Cuando se administre un medicamento por vía inyectable, en pediatría vacunas con tapón de goma, nunca se utilizara la misma aguja para cargar y para pinchar. Si es posible se preferirá una presentación sin látex
- Aunque no esté demostrado que den problemas, es conveniente evitar los colchones y almohadas de látex.
- Evitar el contacto con todos los objetos con látex. Si se ha tocado alguno, es prudente lavarse las manos con agua abundante.

### 3. ¿Cuál es el tratamiento etiológico de la alergia a látex?

El tratamiento etiológico o de la causa consiste también en evitar el látex, para ver si con el paso del tiempo la alergia y la sensibilización desaparecen espontáneamente. El otro aspecto de este tratamiento es el uso de vacunas antialérgicas o inmunoterapia. Existen vacunas para la alergia a látex, aunque no están indicadas para todas las personas con alergia. Existen varias proteínas de látex que causan alergia, y las vacunas actuales no incluyen todas esas proteínas. Según que los componentes responsables de la alergia de cada paciente estén incluidos o no en la vacuna, le será útil o no la vacuna. Además estas vacunas causan reacciones con cierta frecuencia, por lo que se debe ser cuidadoso en su uso.

El especialista que conozca el caso individual será quien determine la indicación o no de la vacuna.

### ¿En los centros sanitarios hay objetos de látex?

Los casos más graves se producen en el medio hospitalario y esto se explica por las altas concentraciones de látex que hay en los hospitales. Son muy numerosos los objetos con látex en los centros sanitarios. Además, algunos de estos objetos se ponen en contacto con el interior del cuerpo, con lo cual tienen un riesgo añadido.

Hay látex en los guantes, en sondas digestivas, urinarias, catéteres venosos, jeringuillas, llaves de gotero, tubos traqueales, tubos de drenaje, mascarillas, fonendoscopios, vendas, tapones de frascos de medicación inyectable, ambús, aparatos para la tensión, gomas para apretar el brazo en las extracciones de sangre, enemas o lavativas.

### ¿Cuál es el tratamiento preventivo en centros sanitarios?

Dado que estos centros son lugares de riesgo para los alérgicos a látex, siempre se ha de avisar cuando se acude a cualquier centro de atención primaria, hospital, consulta privada o clínica dental.

Existen guantes de látex con poca carga alérgica y sin polvillo, pero lo indicado es usar guantes sin látex. Hay guantes no estériles de vinilo o de nitrilo. Si se requieren guantes estériles, existen varios de isopreno, elastireno, butadieno o de otros polímeros plásticos.

Existen sondas, catéteres, tubos, jeringuillas, mascarillas, etc., sin látex. En los centros médicos más avanzados se habilitan quirófanos, salas de exploración y técnicas, y habitaciones libres de látex. Incluso en algunos lugares se intenta conseguir que todo el hospital esté libre de látex.

El antígeno predominante de la alergia al látex en medio hospitalario es el Hev b 5 y b 6, y hay que detectar a los trabajadores sanitario sensibilizados, sin clínica, para tratar de evitar que desarrollen alergia.

### ¿Qué se puede hacer si es necesaria atención urgente con látex?

Si no se puede retrasar un procedimiento médico o quirúrgico y no hay disponible material sin látex, se puede usar pre-tratamiento con antihistamínicos y corticoides, cada 12 horas desde 24 horas antes, Si no hay tanto tiempo, se hará con la máxima antelación posible. Este pre-tratamiento no garantiza que se eviten los síntomas, por lo que se debe estar preparado para tratarlos, y se deben valorar muy bien los beneficios y riesgos de usar látex frente a los riesgos de esperar.

## ¿Cómo evoluciona la alergia a látex?

Igual que el resto de las alergias, puede aumentar, o mantenerse estable, o disminuir e incluso desaparecer. Entre otros factores, esto depende del nivel de alergia que padezca el paciente: cuanto más alto sea el nivel, más difícil será que desaparezca o tardará más tiempo.

Otro factor que influye es el que continúe o se interrumpa el contacto con látex. Cuando el contacto es por operaciones con materiales con látex, y estos se sustituyen por productos sin látex, o el paciente no necesita más operaciones, es fácil de evitar el látex, y se tiende a la mejoría.

En las personas que tienen contacto con látex por las partículas que flotan en su ambiente laboral, si mantienen ese contacto, es más difícil que se mejore de su alergia.

## ¿Cómo influye la alergia a látex en la actividad laboral?

Los niños o personas que aún no trabajan, si padecen alergia a látex, deben plantearse la profesión que elijan, para saber si van a estar expuestos a un ambiente con carga de látex.

Las personas que ya están trabajando y que tienen látex en su ambiente laboral deben consultar la legislación laboral sobre riesgos en el trabajo. Existen asociaciones que aconsejan y asesoran sobre este tema.

### ¿Qué asociaciones existen de alergia a látex?

Existen asociaciones exclusivas sobre alergia a látex, como [www.alergialatex.es](http://www.alergialatex.es). Otras asociaciones incluyen la alergia a látex asociada a la alergia a alimentos, como [www.aepnaa.org](http://www.aepnaa.org). Otras asociaciones con interés en la alergia a látex son las de pacientes con enfermedades de riesgo, como los que tienen espina bífida, [www.febhi.org](http://www.febhi.org).

Estas asociaciones ofrecen información sobre la alergia a látex, y realizan actividades de divulgación, y de defensa y asesoramiento de las personas afectadas.

Otros recursos son:

<https://www.aepnaa.org/ver/latex>

<https://www.aepnaa.org/recursos/aepnaa/pdf/listado-objetos-latex.pdf>

<https://www.aepnaa.org/recursos/aepnaa/pdf/manifiesto-latex-aedv.pdf>

<https://www.portalsato.es/documentos/sas/Prevencion%20alergia%20Latex.pdf>

[http://www.aecosan.msssi.gob.es/AECOSAN/docs/documentos/publicaciones/seguridad\\_alimentaria/latex.pdf](http://www.aecosan.msssi.gob.es/AECOSAN/docs/documentos/publicaciones/seguridad_alimentaria/latex.pdf)

[https://sanidad.castillalamancha.es/sites/sescam.castillalamancha.es/files/documentos/pdf/20150625/prevencion\\_de\\_alergia\\_al\\_latex\\_en\\_el\\_ambito\\_sanitario.pdf](https://sanidad.castillalamancha.es/sites/sescam.castillalamancha.es/files/documentos/pdf/20150625/prevencion_de_alergia_al_latex_en_el_ambito_sanitario.pdf)