

Alergia a medicamentos



¿Qué reacciones adversas pueden causar los medicamentos?

Los medicamentos en ocasiones pueden provocar efectos perjudiciales o no esperables, son las conocidas como reacciones adversas.

Existen dos tipos:

1). Tipo A: son las reacciones producidas tanto por los efectos secundarios del propio medicamento, como por sobredosificación de los mismos. Son las más frecuentes, pueden ocurrir en cualquier persona, y no dependen de mecanismos inmunológicos, sino del propio medicamento en sí. Ejemplos serían: la diarrea que producen algunos antibióticos, el sueño que causan algunos antihistamínicos, etc. Muchas de estas reacciones son predecibles y por tanto advertir al paciente.

2). Tipo B: son reacciones medicamentosas no previsibles, debidas a una respuesta, anómala y no esperable, al medicamento. Dentro de este grupo están las reacciones alérgicas (producidas por mecanismos inmunológicos) y las intolerancias (no mediadas por mecanismos inmunológicos). Estas reacciones no pueden predecirse, por lo que son difíciles de evitar.



¿Qué es una reacción alérgica a un medicamento?



Una reacción alérgica a un medicamento se produce cuando el sistema inmunológico de una persona reconoce a un determinado medicamento y produce una reacción específica contra él. En muchos de los casos se trata de una reacción semejante a la que se produce contra el polen, ácaros del polvo, hongos, epitelios de animales o los alimentos, es decir, el organismo fabrica una sustancia, la Inmunoglobulina E, que se une al medicamento y a través de una respuesta inmunológica provoca la liberación de unas sustancias (mediadores) que producen los síntomas. En otros casos se trata de reacción mediada por células (linfocitos) y en otras ocasiones no se conoce bien el mecanismo causal.

¿Puede aparecer reacción la primera vez que se toma medicamento?

Para que se produzca una reacción inmunológica tiene que haber más de un contacto previo con el fármaco, por lo que la primera vez que se toma un medicamento NO se puede tener alergia. Sin embargo, existe la posibilidad de que se haya tenido contacto con pequeñas cantidades del medicamento sin saberlo, o haber tomado previamente algún medicamento de la misma familia con estructura química similar que haya sensibilizado al paciente.

Las reacciones no inmunológicas si pueden ocurrir con la primera toma del medicamento.

¿Las reacciones alérgicas por medicamentos son frecuentes en niños?

NO. Las reacciones alérgicas a fármacos son poco frecuentes en la infancia, y en más del 90% de los niños que se estudian por sospecha de alergia a un fármaco no se confirma el diagnóstico.

En adultos la situación es diferente y cuanto mayor sea el niño más posibilidad existe de que se trate de alergia.

Si no es alergia, ¿a qué se debe la reacción que producen los medicamentos? ¿Son frecuentes en niños?

Los medicamentos se administran a los niños en caso de enfermedad, habitualmente infecciosa. En muchas ocasiones, el propio virus o bacteria causante de la enfermedad es el que provoca la reacción, dando lugar con frecuencia a la aparición de erupciones cutáneas. También hay ciertos virus y bacterias que provocan la erupción al interactuar con el medicamento.

¿Qué síntomas producen las alergias a medicamentos?

Los síntomas más frecuentes suelen afectar a:

- La piel: erupciones, enrojecimiento, habones (urticaria), inflamación (angioedema)
- Aparato Respiratorio: estornudos, mucosidad tos, afonía, pitos en el pecho
- Aparato Digestivo: vómitos, dolor abdominal...

Cuando se afectan combinan 2 o más de estos órganos ocurre una reacción mucho más grave que se denomina ANAFILAXIA. Ésta suele producirse minutos después de la toma del medicamento, con síntomas que van siendo progresivamente más graves, pudiendo provocar una bajada de tensión, mareo o pérdida de conocimiento denominándose shock anafiláctico. Este cuadro necesita tratamiento urgente e inmediato ya que puede poner en peligro la vida del paciente.

¿Qué medicamentos causan más reacciones alérgicas?

Cualquier medicamento puede dar alergia, incluso aunque se haya tolerado bien otras veces.

Los que más reacciones suelen provocar son los más usados en la infancia: antibióticos (amoxicilina, penicilina...), antiinflamatorios-analgésicos usados para la fiebre y el dolor (ibuprofeno, metamizol, paracetamol).

También pueden ser motivo de reacciones el látex que contienen muchos guantes usados por dentistas y médicos, los contrastes radiológicos y los anestésicos.

¿Qué debe hacerse ante una reacción adversa a un medicamento?

Ante una reacción adversa del tipo que sea debe suspender el medicamento y consultar a su médico. Él le aconsejará que debe hacer.

Para aliviar los síntomas puede ser necesario administrar antihistamínicos y/o corticoides. En caso de anafilaxia precisará la administración de adrenalina intramuscular, por lo que si la reacción es grave, con afectación del estado general, acuda inmediatamente a un servicio de Urgencias.

¿Cómo se diagnostica la alergia a medicamentos?

Es muy importante que ante la sospecha de alergia a medicamentos se estudie al paciente antes de etiquetarlo de por vida de alérgico.

Lo más importante de todo es realizar una historia clínica completa, recogiendo datos sobre la edad del paciente cuando tuvo lugar la reacción, el motivo de administrar ese medicamento, el tipo de reacción, tiempo transcurrido desde la dosis hasta que ocurrió la misma, nº dosis tomadas, necesidad de tratamiento para paliar la reacción, etc. También es importante saber qué medicamentos de uso similar tolera el paciente. Cuantos más datos se aporten más fácil y rápido será el diagnóstico.

Con esta información, el pediatra alergólogo valorará la necesidad de la realización de ciertas pruebas complementarias, como pueden ser las pruebas cutáneas y en algunos casos, un análisis de sangre. Este tipo de pruebas, en muchas ocasiones pueden llegar a negativizarse con el paso del tiempo, y además no están disponibles para todos los medicamentos que existen por lo que es muy frecuente que se use una prueba de exposición controlada al medicamento para comprobar si realmente existe alergia.

Tras todo esto, si las pruebas resultan positivas, se realizará un diagnóstico definitivo.

TENGA EN CUENTA QUE:

- ✓ Estos estudios no tienen valor para el pronóstico a largo plazo, es decir se descarta alergia en el momento del estudio, y como en cualquier otra persona, no garantizan que en el futuro el paciente no tenga una reacción alérgica con medicamentos.

- ✓ Estos estudios no están indicados para saber quién tiene posibilidades de tener alergia.

¿En qué consiste una prueba de exposición controlada/provocación?

Consiste en administrar una dosis terapéutica del medicamento de forma fraccionada para comprobar su tolerancia. Se puede realizar tanto con el medicamento sospechoso de haber producido la reacción, como con otros alternativos de características similares para comprobar si se toleran, y con ello dar al paciente otras opciones terapéuticas para el futuro.

Durante la prueba hay riesgo de que se produzca alguna una reacción, por lo que debe realizarse siempre bajo la supervisión de personal médico especializado y en centros que reúnan las condiciones adecuadas para establecer un tratamiento en caso necesario. Es necesario firmar un consentimiento antes de realizarlas.

Estas pruebas pueden obviarse y no llegar a realizarse si las pruebas previas son muy concluyentes, la reacción que provocó el medicamento fue clara o muy grave o el medicamento en cuestión puede ser prescindible.

Tras la provocación, el paciente debe quedar en observación el tiempo suficiente para tener la seguridad de que no tendrá problemas en su domicilio por lo que habitualmente consumen varias horas.

Recomendaciones generales

- Evite la automedicación.
- Anote siempre el nombre del fármaco que haya producido síntomas, y de otros fármacos tolerados posteriormente. (Si puede guarde los envases o cajas).
- Consulte con su médico cualquier reacción adversa.
- Advierta siempre que acuda al médico si ha presentado algún tipo de reacción con un medicamento.
- Ante una posible reacción alérgica a un medicamento, no retrase la consulta con el especialista para su proceder a su estudio.
- Si se ha confirmado el diagnóstico de alergia a un medicamento es recomendable llevar algún tipo de pulsera identificativa o chapa advirtiendo de la misma.