



**S.E.I.C.A.P.**

Sociedad Española de Inmunología  
Clínica, Alergia y Asma Pediátrica

## **RECOMENDACIONES EN VACACIONES DE VERANO**

1. Mantener informada a la persona o personas responsables del niño sobre el tipo de alergia, tratamiento de la misma y precauciones a seguir
2. Conocer los componentes de todos los ingredientes que se incluyen en los platos que vaya a comer el niño con alergia alimentaria
3. Probar los alimentos que va a comer el niño antes de que lo haga él si no se tiene conocimiento de todos los ingredientes
4. Vigilar las comidas desconocidas
5. Llevar la medicación adecuada para cada caso: En el caso de los niños con rinitis o conjuntivitis deberán llevar durante todo el año el antihistamínico, en el caso de los asmáticos, el inhalador o para casos de alergia a alimentos, látex o picaduras de abejas o avispas, el antihistamínico, el corticoide o la adrenalina autoinyectable.
6. Ventilar las habitaciones durante el menor tiempo posible por cuidar el ambiente de la estancia
7. Procurar un alojamiento libre de objetos que acumulen ácaros de polvo
8. Evitar los ambientes y suelos húmedos donde puedan acumularse hongos